

ポートフォリオとは

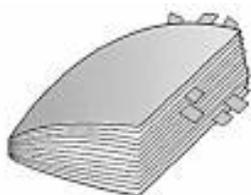
ポートフォリオとは、自分の意志で、自分の未来に活かす意図で…
自分が手に入れた情報や自分が生みだした成果やそのプロセスを自分で一元化した
ファイル。

ポートフォリオの作り方

入れるモノには日付や出典を必ず添える
前からから順番に入れる
A4サイズのクリアポケットファイル

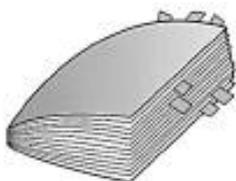
ポートフォリオの3つの種類

1 パーソナルポートフォリオ



- ・キャリアプラン
- ・採用/自己紹介
- ・自信/自尊感情

2 テーマポートフォリオ



- ・プロジェクト学習
- ・学習・研究
- ・体験実習
- ・目標管理

3 ライフポートフォリオ



- ・自己の健康管理
- ・診察/情報共有
- ・生活習慣病