

## 今日の目標 : ポートフォリオの基本と効果

ポートフォリオとは、紙ばさみ、建築家などがもっている作品集。

### ■ ポートフォリオの作成

- ★ ファイル種類 : A4 サイズのクリアポケットファイル
- ★ 入れるもの : 自分が手に入れた情報、自分が生み出した考え、メモなど。

- ・ゴールシート
- ・計画表(工程表)
- ・文献資料
- ・メモ
- ・写真
- ・アンケート



- ・ 入れるものには必ず日付や出典を記入する

- ・ プリント
- ・ 自己評価/他者評価
- ・ 各種データ
- ・ 関連する資料(新聞、ネット)

『ポートフォリオ評価とコーチング手法—臨床研修・臨床実習の成功戦略』医学書院/著 鈴木敏恵

### ■ ポートフォリオが果たす効果

- |      |                            |
|------|----------------------------|
| 目標   | ○ 確実な目標達成、クオリティの高い成果を生み出せる |
| 評価   | ○ 自己評価、多面的評価、プロセス評価や支援ができる |
|      | ○ 数値化できないコンピテンシー評価が可能      |
| 俯瞰   | ○ 自分がしていることや学び全体を俯瞰できる     |
| メタ認知 | ○ 自分の成果や成長を客観的に見ることができる    |
|      | ○ 全体をみる意識が身につき翻弄されない己をもてる  |
| 可視化  | ○ 課題発見から課題解決の思考プロセスが可視化できる |
|      | ○ 「思考特性」や「行動特性」を見出すことができる  |
| 再構築  | ○ やりっ放しで終えず、確実にアウトカムを生める   |
|      | ○ 部分知を全体知にでき、「知」の体系化ができる   |
| 自己認識 | ○ 自己管理、自尊感情、自己肯定感に有効       |
|      | ○ 自分のビジョンを相手に伝えることができる。    |